



## **A disseminação do conhecimento sobre transtorno de bipolaridade aos usuários das unidades básicas de saúde da família no município de Volta Redonda – RJ**

**ALMEIDA, C. A. P.<sup>1</sup>; SANTANA, D. C. S. P.<sup>1</sup>; NEVES, L. A. S.<sup>1</sup>; FONSECA, W. L. M. S.<sup>1</sup>**

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.  
[carolandrade620@gmail.com](mailto:carolandrade620@gmail.com)

### **RESUMO**

Um transtorno mental é uma doença caracterizada como um comportamento, uma síndrome psicológica ou um padrão que está associado a uma perturbação. O Transtorno de Bipolaridade (TB) é um tipo de transtorno mental que pode ser expressado por episódios de Mania ou Hipomania alternados com episódios de Depressão Maior. Este projeto visa ampliar o conhecimento sobre TB na população do município de Volta Redonda, sendo feito, inicialmente, na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) São João Eber Gomes e com a ideia de aplicá-lo em outras UBSFs futuramente, por meio da execução de um pré-questionário para avaliar os conhecimentos prévios do indivíduo, da entrega e explicação breve de um folder para desmistificar os estereótipos sobre o tema e da utilização de um pós-questionário para ponderar as informações adquiridas e mensurar se foram úteis para os usuários do sistema. A proposta das alunas do Centro Universitário de Volta Redonda (UniFOA) foi esclarecer de maneira didática os cidadãos que se mostraram interessados pelo assunto. Vale a pena ressaltar que parte dos usuários das UBSFs, apesar de portadores de transtornos mentais, não possuem conhecimento sobre sua condição, tornando este trabalho ainda mais relevante.

**Palavras-chave:** Transtornos Mentais. Transtorno de Bipolaridade. Saúde Mental.