



## **Levantamento de doenças em idosos atendidos na policlínica professor André Sarmiento Bianco**

**SOUZA, G. S<sup>1</sup>.; GEHA, G. C. N<sup>1</sup>.; OLIVEIRA, M. R. S<sup>1</sup>.**

*1 – UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.*

### **RESUMO**

O estudo epidemiológico de uma dada população possui duas importâncias fundamentais que corroboram para o funcionamento e progresso dos Serviços de Saúde: “a compreensão da dinâmica das doenças de relevância para a saúde da população; e no planejamento e avaliação dos programas e serviços de saúde” (2004, Paulo Luiz Tauil). Sendo assim, esse trabalho se propõe a Levantar dados sobre as doenças em idosos a partir de 60 anos atendidos no ano de 2015 na Policlínica Professor André Sarmiento Bianco. Primeiramente, será solicitado acesso aos prontuários dos idosos a partir de 60 anos atendidos na Policlínica Professor André Sarmiento Bianco durante o ano de 2015. O segundo passo constituirá no preenchimento de uma ficha anônima de informação sobre cada paciente contendo dados como peso, altura, idade, motivos de consulta e diagnósticos, que será elaborada previamente. Cada prontuário terá uma ficha individual. Em seguida, agruparemos as fichas de acordo com as doenças coletadas e faremos uma abordagem sobre a incidência de cada uma delas. Com esses dados em mãos, realizaremos o estudo de comparação entre os sexos e sua incidência nos dados da região Sul Fluminense – localidade Médio Paraíba, fornecidos pelo IBGE, e locais coletados. Finalmente, sobre as cinco doenças mais prevalentes, que dentre elas espera-se encontrar hipertensão, diabetes, doenças cardiovasculares, neurodegenerativas e pulmonares, será realizada uma revisão de artigos relacionados. A partir desses, serão elaboradas medidas profiláticas e educativas norteadas para uma abordagem temática eficiente para instrução da população e profissionais de saúde. Como resultados esperados, prevemos a sugestão de medidas profiláticas de educação em saúde e disseminação de informação sobre as doenças que realmente são mais atuantes nessa população de risco da região de Três Poços. Dessa forma, visamos a partir da viabilização do acesso à informação, promover uma melhora significativa no direcionamento dos serviços prestados pelos profissionais de saúde da policlínica e na qualidade de vida desses pacientes em questão.

**Palavras-chave:** Estudo epidemiológico; doenças em idosos; medidas socioeducativas.