



ANÁLISE DA ADESÃO AO TRATAMENTO DE DIABETES MELLITUS EM PACIENTES DA UBSF JARDIM CIDADE DO AÇO DE VOLTA REDONDA-RJ

*Lucas Rebelo Silva Puccini; Mara Gonçalves Pinto Giffoni; Vinicius Soares Costa
Melo; Geraldo Assis Cardoso.*

UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda

Introdução: Comumente, em meio à atenção básica, a não adesão dos pacientes ao tratamento do Diabetes Mellitus (DM) é um problema para a equipe de estratégia de saúde da família e para o paciente que passa a ter complicações orgânicas da doença. O sistema de saúde ignora os determinantes sociais intermediários e os fatores de riscos biopsicológicos ligados aos comportamentos e aos estilos de vida. A terapêutica deve ter um seguimento na prática clínica desfocada do médico e centrada na pessoa.

Objetivo: Objetiva-se, neste trabalho, identificar e quantificar, através de um questionário, se o portador de DM adere a uma alimentação adequada. É um estudo transversal com a análise da adesão ao tratamento nutricional do DM, não levando em consideração o tipo.

Metodologia: Foram questionados 24 pacientes diabéticos, a partir das consultas feitas na UBSF Jardim Cidade do Aço, no período de 05 a 23 de agosto de 2013. Foi utilizado um questionário para abordagem. O critério de inclusão foi o diagnóstico de DM.

Resultados: 71% dos entrevistados ingerem açúcar, semanalmente ou diariamente. Mais de 90%, quando vão a uma festa, comem alimentos inadequados. A grande maioria (83,3%) na abordagem cognitiva comportamental não adere à cessação do açúcar da dieta.

Conclusões: Os resultados permitem afirmar que há uma baixa adesão dos diabéticos no plano terapêutico nutricional. Seria uma estratégia da equipe de saúde demandar mais do paciente o tratamento da doença. Na abordagem, a equipe deveria elucidar informações sobre a responsabilidade de mudanças comportamentais e ser utilizada como instrumento de manejo clínico.

Palavras-chave: Adesão; comportamento; diabetes mellitus; nutrição; tratamento.



REFERÊNCIA

COSTA, J.A. *et al.* Promoção da saúde e diabetes: discutindo a adesão e a motivação de indivíduos diabéticos participantes de programas de saúde. **Rev. Ciência e Saúde Coletiva**, v. 16, n. 3, p. 2001-2009, 2011.

maragiffoni@hotmail.com