

## SÍNDROME DE *DUMPING* APÓS CIRURGIA BARIÁTRICA

*Jamile Nóbrega Zeraik Abdalla; Raylane Shellyda A. Anate;*

UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda.

**Introdução:** As alterações da anatomia gástrica depois de uma cirurgia bariátrica podem ter profundos efeitos sobre o esvaziamento gástrico, como a Síndrome de *Dumping*. Devido a uma diminuição ou exclusão da capacidade do estômago em regular seu esvaziamento, bem como atuar como reservatório do bolo alimentar, os alimentos ingeridos permanecem muito pouco tempo no estômago, passando quase que imediatamente para o duodeno. O paciente pode apresentar: sudorese, taquicardia, palidez, fraqueza, plenitude gástrica, náusea, vômitos, diarreia, entre outros.

**Objetivo** O artigo tem por objetivo principal analisar e colher as informações mais importantes abordadas, com base nos artigos analisados sobre Síndrome de *Dumping* após cirurgia bariátrica, e com base nessas análises, obter uma visão ampla sobre essa doença.

**Metodologia:** A pesquisa baseou-se em artigos selecionados de sites de pesquisas acadêmicas, de boa qualidade e referência, tais como Scielo, Revista Brasileira de Análises Clínicas e outros referenciados no item REFERÊNCIAS.

**Desenvolvimento:** As síndromes pós-gastrectomias formam um conjunto de afecções, muitas vezes, de difícil identificação e tratamento. Com a retirada parcial ou total do estômago, há aremoção de todo antro e conseqüente diminuição na produção de secreções gástricas, com prejuízo da digestão e absorção de nutrientes. A sintomatologia é devido à ativação da resposta vasomotora e liberação de prostaglandinas, produzindo suor, taquicardia, mudanças eletrocardiográficas, fraqueza, cólicas, hipermotilidade e diarreia, caracterizando a Síndrome de *Dumping*. Pode ocorrer de forma precoce (logo após alimentação) ou tardia (1-3 horas após alimentação). A Síndrome de *Dumping* é diagnosticada de forma clínica com base nos sintomas típicos. O tratamento é sintomático, sendo necessário, em casos de não adaptação, intervenção cirúrgica.



**Conclusões:** A síndrome de *Dumping* é causada após praticamente todas as operações gástricas e é caracterizada pela sensação de plenitude pós-prandial que vem acompanhada de outros sintomas associados. Esses sintomas podem ser precoces ou tardios. Sua etiologia resume na rápida passagem do quimo hiperosmolar para o intestino, sem ocorrer absorção de nutrientes. Com isso, deve-se orientar os pacientes em pós-gastrectomia sobre dietas específicas e alertas de risco adequados para se prevenir a Síndrome de *Dumping*.

**Palavras-chave:** Cirurgia bariátrica; síndrome de *Dumping*.

## REFERÊNCIAS

PAPINI-BERTO, S. J.; BURINI, R. C. Causas da desnutrição pós-gastrectomia. **Arq. Gastroenterol.**, São Paulo, v. 38, n. 4, Oct. 2001.

SANCHES, G. D. *et al.* Cuidados intensivos para pacientes em pós-operatório de cirurgia bariátrica. **Rev. bras. ter. intensiva** [online], v. 19, n. 2, p. 205-209, 2010.